



УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующая МДОУ ЦРР д/с №24 УЖМО:
 О.Н. Неизвестных
 № 1/022 от 2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню при организации питания дошкольников для МДОУ УО УЖМО г. Усть - Кута и Усть - Кутского района.

Наименование блюда	рецептура	Выход в гр.		Белки в гр.		Жиры в гр.		Углеводы в гр.		Калорийность в ккал.	
		1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет	1 - 3 лет	3 - 7 лет
ЗАВТРАК											
Сыр твердых сортов в нарезке	54-13	8	10	1,8	2,3	2,4	3,0	0,0	0,0	29,0	36,3
Султ молочный с макаронными изделиями	160, 2004 г.	150	200	3,8	5,0	5,0	6,6	14,6	19,4	115,0	153,3
Какао с молоком	693, 2004 г.	150	200	1,8	2,5	2,4	3,2	19,5	26,0	88,5	118,0
Мандарины	пром. Выпуск	85,5	90	0,7	0,7	0,1	0,1	6,4	6,8	29,9	31,6
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	10	1,0	1,0	0,4	0,4	4,7	4,7	27,4	27,4
Итого		404	510	9,1	11,5	10,3	13,3	45,2	59,9	269,9	369,9
2-ой ЗАВТРАК											
Снежок	пром. Выпуск	100	120	2,7	3,2	2,5	3,0	10,8	12,9	76,5	91,8
Итого		100	120	2,7	3,2	2,5	3,0	10,8	12,9	76,5	91,8
ОБЕД											
Помидоры свежие	54-3з	30	60	0,2	0,3	0,0	0,0	1,2	2,4	5,7	11,4
Шип из свежей капусты со сметаной	124, сб 2004 г.	150	200	0,8	1,1	3,1	4,1	5,7	7,6	67,0	89,3
Фрикадельки из говядины соусом	471, сб 2004 г.	50/25	70/30	5,5	7,2	5,3	7,1	4,0	5,8	80,5	106,0
Рис припущенный	512, сб 2004 г.	130	150	3,2	3,6	6,5	7,5	33,8	39,0	178,5	205,9
Компот из сухофруктов	639, сб 2004 г.	150	200	0,1	0,1	0,1	0,1	22,4	25,2	82,8	93,2
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	20	20	2,1	2,1	0,8	0,8	9,4	9,4	54,8	54,8
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	10	30	0,7	2,1	0,1	0,3	4,6	13,8	21,0	63,0
Итого		695	790	12,6	16,6	16,9	19,9	81,1	103,2	490,3	623,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
Суфле из кур	54-22м	60	85	10,5	14,9	5,5	7,6	0,3	0,4	104,3	147,6
Капуста тушеная	534, сб 2004 г.	110	150	2,4	3,3	2,7	3,7	8,8	12,0	84,2	114,9
Чай с сахаром	685, сб 2004 г.	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0
Булочка ванильная	54-10в	50	50	3,8	3,8	3,4	3,4	25,4	25,4	147,5	147,5
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	15	10	1,6	1,0	0,7	0,4	7,1	4,7	41,1	27,4
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	15	25	0,0	1,4	0,0	0,2	0,0	9,2	0,0	42,0
Итого		400	520	18,4	24,6	12,2	15,3	52,1	66,7	419,1	535,4
Всего				42,8	55,8	41,0	51,5	189,2	238,7	1276,7	1617,4

		3 День										
ЗАВТРАК												
Каша жидкая Молочная (кукурузная)	54-1к	180	220	5,8	7,0	5,8	7,0	29,7	36,3	187,0	228,5	
Чай полусладкий	685, сб 2004	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	5,2	6,3	21,0	25,2	
Груша свежая	ПРОМ. ВЫПУСК	85,5	90	0,3	0,3	0,2	0,2	8,8	9,2	31,9	33,5	
Хлеб пшеничный	ПРОМ. ВЫПУСК	15	30	1,5	2,8	0,6	1,1	7,0	13,0	41,1	76,7	
	Итого	430,5	520	7,7	10,2	6,6	8,3	50,7	64,8	261,0	363,9	
2-ой ЗАВТРАК												
Напиток тыквенный		170	200	0,3	0,4	0,0	0,0	17,6	20,6	71,4	84,0	
	Итого	170	200	0,3	0,4	0	0	17,6	20,6	71,4	84	
ОБЕД												
Салат картофельный с огурцами	52, сб 2004 г.	30	60	0,4	0,8	3,0	6,0	3,0	6,0	41,0	82,0	
Рассольник домашний	131	150	200	1,4	1,8	4,3	4,7	7,2	10,0	105,0	125,0	
Тефтели из говядины паровые с соусом	54-8м/ 54-3соус	50/25	70/30	7,8	10,8	5,7	7,8	6,2	8,2	106,8	145,8	
Каша гречневая рассыпчатая	297, сб 2004 г.	130	140	4,1	4,4	4,3	4,6	18,5	19,9	130,1	140,0	
Компот из яблок и вишни	54-5хн	150	200	0,2	0,2	0,1	0,1	7,7	10,2	31,9	42,5	
Хлеб пшеничный	ПРОМ. ВЫПУСК	20	25	2,1	2,5	0,8	1,0	9,4	11,7	54,8	68,5	
Хлеб ржаной	ПРОМ. ВЫПУСК	10	15	0,7	1,0	0,1	0,2	4,6	6,9	21,0	31,5	
	Итого	595	740	16,7	21,5	18,3	24,4	56,6	72,9	480,6	635,3	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК												
Капуста тушеная с мясом	54-10м	110	160	12,1	17,6	11,9	17,2	7,2	10,4	186,5	271,2	
Чай с сахаром	685, сб 2004	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0	
Булочка "Творожная"	786, Сб-к-2004	50	60	6,6	6,6	1,8	1,8	27,8	27,8	147,5	147,5	
Хлеб ржаной	ПРОМ. ВЫПУСК	20	30	1,4	2,1	0,2	0,3	9,2	13,8	42,0	63,0	
	Итого	460	450	20,2	26,5	13,9	19,3	54,7	66,0	415,0	537,7	
Всего		44,9	58,6	39,8	52,0	179,6	224,3	1261,0	1620,9			

ЗАВТРАК

4 день

Каша жидкая молочная пшенная	311, сб 2004 г.	150	200	5,7	6,3	8,0	19,4	27,5	36,3	188,5	247,8
Чай полусладкий	685, сб 2004 г.	200	200	0,1	0,1	0,0	0,0	7,0	7,0	28,0	28,0
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	22	30	2,2	3,0	0,8	1,2	10,2	14,1	60,3	82,2
Итого	Итого	372	430	8,0	9,4	8,8	20,6	44,7	57,4	276,8	358,0
2-ой ЗАВТРАК											
Кефир	пром. Выпуск	120	150	3,5	4,4	3,8	4,7	4,8	6,0	70,8	88,5
Итого	Итого	120	150	3,5	4,4	3,8	4,7	4,8	6,0	70,8	88,5
ОБЕД											
Салат из свежеты отварной	54-13з	30	60	0,4	0,8	1,3	2,7	2,3	4,6	22,8	45,6
Суп картофельный с клецками	160, сб 2004 г.	150	200	2,4	3,2	2,4	3,2	8,5	11,4	118,4	140,0
Суфле из печени	476, Сб-к 2004г.	60	80	12,9	17,2	3,1	4,1	11,6	16,4	77,1	98,4
Рагу из овощей	54-9г	120	150	2,2	2,8	5,9	7,4	10,9	13,6	106,7	133,4
Кисель из каркаде	638, Сб-к 2004 г.	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	20,2	27,0	81,0	108,0
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	18	30	1,8	3,2	0,7	1,3	8,4	14,3	49,3	82,2
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	15	10	1,0	0,7	0,2	0,1	6,9	4,6	31,5	21,0
Итого	Итого	543	730	20,8	28,1	13,6	18,8	68,8	91,9	486,8	628,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
Суфле творожное	365, Сб-к 2004 г.	90	120	15,4	20,6	6,0	8,1	14,5	19,4	175,8	234,3
Повидло яблочное	пром. Выпуск	12	20	0,1	0,1	0,0	0,0	7,5	12,7	31,2	52,1
Бананы	пром. Выпуск	85,5	90	1,3	1,3	0,5	0,5	18,0	18,9	80,8	85,1
Чай с молоком	507, сб 2012 г.	150	200	1,2	1,6	1,2	1,6	14,5	19,4	65,2	87,0
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	10	1,0	1,0	0,4	0,4	4,7	4,7	27,4	27,4
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	20	25	1,4	1,7	0,2	0,2	9,7	11,5	42,0	52,5
Итого	Итого	367,5	485,0	20,4	26,3	8,1	10,8	68,4	89,6	472,4	599,4
Всего				52,7	68,2	34,8	64,9	188,7	241,9	1256,8	1613,5

АТРАК		5 День										
Сыр твердых сортов в нарезке	54-1з	7	10	1,6	2,3	2,1	3,0	0,0	0,0	25,4	36,3	
Каша жидкая, молочная пшеничная	54-2зк	150	200	5,1	6,8	4,4	5,8	24,1	32,1	156,2	208,2	
Чай с медом	685, сб 2004 г.	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	10,5	14,0	42,0	56,0	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	10	1,0	1,0	0,4	0,4	4,7	4,7	27,4	27,4	
Блоки свежие	пром. Выпуск	85,5	90	0,3	0,3	0,3	0,3	8,4	8,8	38,0	40,0	
Итого	Итого	402,5	510	8,1	10,6	7,2	9,5	47,7	59,6	289	367,9	
2-ой ЗАБТРАК												
Молоко	пром. Выпуск	130	170	3,8	4,9	3,2	4,2	6,2	8,1	69,2	90,5	
Итого	Итого	130	170	3,8	4,9	3,2	4,2	6,2	8,1	69,2	90,5	
ОБЕД												
Орланды свежие	54-2з	30	60	0,2	0,5	0,0	0,1	0,7	1,5	4,2	8,5	
Ши из свежей капусты с картофелем	124, сб 2004 г.	150	200	0,8	1,1	3,1	4,1	5,7	7,6	67,0	89,3	
Суфле рыбное	400, сб 2004 г.	60	80	12,5	17,3	7,0	9,7	2,0	2,8	121,3	169,0	
Соус белый основной	54-2соус	20	40	0,4	0,8	0,7	1,4	0,8	1,6	12,4	24,8	
Картофель отварной	518, сб-к 2004 г.	120	150	2,4	3,0	3,5	4,3	19,5	24,3	120,0	150,0	
Напиток из шиповника	705, сб-к 2004 г.	150	200	0,1	0,2	0,0	0,0	13,7	18,3	57,4	76,6	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	25	25	1,7	1,7	0,2	0,2	11,5	11,5	52,5	52,2	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	20	22	2,1	2,3	0,8	0,8	9,4	10,3	54,8	60,2	
Итого	Итого	578	777	20,2	26,9	15,3	20,6	63,3	77,9	499,8	630,6	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК												
Помидоры соленые	121, сб-к 2012 г.	30	60	0,3	0,6	0,0	0,0	0,8	1,7	6,0	12,0	
Печень по-строгановски	431, сб-к 2004 г.	50/20	70/30	10,1	11,5	10,0	14,1	3,7	5,4	140,0	200,6	
Рис припущенный	512, сб 2004 г.	110	130	2,7	3,2	5,5	6,5	28,6	33,8	151,0	178,5	
Чай с сахаром	685, сб 2004 г.	180	180	0,2	0,2	0,0	0,0	12,6	12,6	50,4	50,4	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	10	20	0,7	1,4	0,1	0,2	4,6	9,2	21,0	42,0	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	18	20	1,8	2,1	0,7	0,8	8,4	9,4	49,3	54,8	
Итого	Итого	418	510	15,8	19,0	16,3	21,6	58,7	72,1	417,7	533,3	
Итого	Итого	47,9	61,4	42,0	56,9	178,9	217,7	1285,5	1627,3			

		6 день														
		54-1з	9	15	2,1	3,5	2,7	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,6	54,5
вердых сортов в нарезке		161, сб 2004 г.	130	200	2,9	4,5	3,9	6,0	11,2	17,2	50,8	104,4				
л Молочный с гречневой крупой		пром.выпуск	85,5	90	0,3	0,3	0,2	0,2	8,8	9,2	31,9	33,5				
Груши свежие		693, сб 2004 г.	150	180	1,8	2,2	2,3	2,8	19,5	23,4	88,5	106,2				
Какао с молоком		пром.выпуск	85,5	90	0,3	0,3	0,2	0,2	8,8	9,2	31,9	33,5				
Груши свежие		пром.выпуск	10	10	1,0	1,0	0,4	0,4	4,7	4,7	27,4	27,4				
Хлеб пшеничный		Итого	470	585	8,4	11,8	9,7	14,1	53	63,7	263,1	359,5				
2-ой ЗАВТРАК																
Напиток тыквенный		пром.выпуск	170	200	0,3	0,4	0,0	0,0	17,6	20,6	71,4	84,0				
		Итого	170	200	0,3	0,4	0	0	17,6	20,6	71,4	84				
ОБЕД																
Салат из свежлы с курагой и изюмом		54-14з	30	60	0,5	1,0	1,6	3,2	5,2	10,3	36,7	73,4				
Рассольник Ленинградский		131, сб 2004 г.	150	200	1,4	1,8	5,9	7,0	10,5	14,0	95,0	108,0				
Тертели рыбные		54-11р	50	70	6,3	8,9	4,0	5,6	6,2	8,8	86,8	121,6				
Макароньы отварные с овощами		54-2г	120	140	3,6	4,3	4,8	5,6	21,1	24,7	144,6	168,7				
Компот из черносслива		54-3хн	150	180	0,4	0,5	0,2	0,2	14,6	17,5	61,0	73,1				
Хлеб пшеничный		пром.выпуск	10	12	1,0	1,2	0,4	0,4	4,7	5,6	27,4	32,8				
Хлеб ржаной		пром.выпуск	20	25	1,4	1,7	0,2	0,2	9,2	11,5	42,0	52,5				
		Итого	530	687	14,6	19,4	17,1	22,2	71,5	92,4	493,5	630,1				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК																
Запеканка из творога с морковью		54-2т	120	150	12,4	15,5	7,4	9,2	21,0	26,3	199,6	249,5				
Соус сметанный		54-1соус	20	30	0,3	0,4	1,6	2,4	0,6	0,9	18,5	27,7				
Чай фруктовый с вишней, малиной и яблок.		54-19гн	150	200	0,2	0,2	0,0	0,0	1,3	1,7	6,6	8,6				
Коржик молочный		54-2в	40	50	2,6	3,3	3,9	4,9	20,8	26,1	130,0	162,5				
Хлеб пшеничный		пром.выпуск	15	26	1,6	2,7	0,7	1,1	7,1	12,6	41,1	71,2				
Хлеб ржаной		пром.выпуск	10	10	0,7	0,7	0,1	0,1	4,6	4,6	21,0	21,0				
		Итого	355	466	17,8	22,8	13,7	17,7	55,4	72,2	416,8	540,5				
Всего					41,1	54,4	40,5	54,0	197,5	248,9	1244,8	1614,1				

		7 день										
ЗАВТРАК												
Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	54-3к	120	150	4,4	5,6	5,3	6,6	27,8	34,8	176,3	220,4	
Мандарины	пром. Выпуск	85,5	90	0,7	0,7	0,1	0,1	6,4	6,8	29,9	31,6	
Чай с сахаром	685, сб 2004 г.	160	200	0,1	0,2	0,0	0,0	11,2	14,0	44,8	56,0	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	20	1,0	2,1	0,4	0,8	4,7	9,4	27,4	54,8	
	Итого	376,5	460,0	6,2	8,6	5,8	7,5	50,1	65,0	278,4	342,8	
2-ой ЗАВТРАК												
Кефир	пром. Выпуск	120	150	3,5	4,4	3,8	4,7	4,8	6,0	70,8	88,5	
	Итого	120	150	3,5	4,4	3,8	4,7	4,8	6	70,8	88,5	
ОБЕД												
Огурцы свежие	54-2к	30	60	0,2	0,5	0,0	0,1	0,7	1,5	4,2	8,5	
Суп крестьянский с крупой	134	150	180	1,4	1,6	5,5	7,4	6,7	9,0	96,7	129,0	
Котлеты из курицы	54-5м	60	70	11,6	13,5	2,8	3,2	7,5	8,7	102,6	119,7	
Картофельный пудинг	54-26г	120	150	4,3	5,0	6,3	8,0	21,0	26,0	158,0	197,5	
Сок абрикосовый	пром. Выпуск	150	180	0,7	0,9	0,0	0,0	19,0	22,9	79,1	95,0	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	22	1,0	2,3	0,4	0,9	4,7	10,3	27,4	60,2	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	22	25	0,7	0,7	0,1	0,1	4,6	4,6	21,0	21,0	
	Итого	642	687	19,9	24,5	15,1	19,7	64,2	83,0	489,0	630,9	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК												
Котлеты капустные	54-12г	110	130	6,3	7,4	4,5	5,4	18,8	22,2	141,9	167,7	
Тфеттели из говядины паровые	54-8м	70	70	8,2	9,5	7,1	8,2	5,0	5,8	11,7	136,6	
Бананы	пром. Выпуск	85,5	90	1,3	1,3	0,5	0,5	18,0	18,9	80,8	85,1	
Кисель из смородины	54-23хн	150	200	0,2	0,2	0,1	0,1	9,2	12,3	37,9	50,5	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	10	22	1,0	2,3	0,4	1,0	4,7	10,4	27,4	60,2	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	10	20	0,7	1,4	0,1	0,2	4,6	9,2	21,0	42,0	
	Итого	426,5	532	17,7	22,1	12,7	16,4	60,3	76,8	429,1	542,1	
Всего												
				47,3	60,6	37,4	47,3	170,4	232,8	1284,3	1624,3	

		8 день																		
ЗАВТРАК																				
Горошек зеленый	54-20з	0	30	0,0	0,8	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	1,7	0,0	11,0							
Омлет натуральный	340, сб 2004 г.	90	140	8,6	13,4	12,0	18,7	2,1	3,4	150,5	234,2									
Чай с малиной и сахаром	54-7гн	180	200	0,2	0,3	0,1	0,1	6,6	7,4	28,0	31,3									
Фруктовое пюре	пром. выпуск	80	0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	0,0	48,0	0,0									
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	20	30	2,1	3,0	0,8	1,2	9,4	14,1	54,8	82,2									
	Итого	370	400	10,9	17,5	12,8	20,1	30,1	26,6	281,3	356,7									
2-ой ЗАВТРАК																				
Сок абрикосовый	пром. выпуск	130	170	0,6	0,9	0,0	0,0	16,5	21,6	68,6	89,7									
	Итого	130	170	0,6	0,9	0	0	16,5	21,6	68,6	89,7									
ОБЕД																				
Салат из б/к капусты, помидорами, огурцами	54-6з	30	60	0,6	1,3	3,2	6,5	1,2	2,5	36,9	73,8									
Суп картофельный с бобовыми	139, сб 2004 г.	150	200	3,6	4,8	2,9	3,4	11,6	15,5	80,0	110,7									
Котлеты из говядины	54-4м	50	70	9,1	12,8	8,7	12,2	8,2	11,6	147,5	206,5									
Рагу из овощей	54-9г	130	130	2,3	2,3	6,4	6,4	11,8	11,8	115,6	115,6									
Компот из клюквы	54-12хн	150	180	0,1	0,1	0,0	0,0	5,3	6,4	21,5	25,9									
Хлеб ржаной	пром. выпуск	30	35	2,1	2,4	0,3	0,3	13,8	16,1	63,0	73,5									
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	10	10	1,0	1,0	0,4	0,4	4,7	4,7	27,4	27,4									
	Итого	560	695	16,6	24,7	21,8	29,2	66,6	68,6	491,9	633,4									
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК																				
Суфле из моркови с творогом	54-3т	120	120	9,2	9,2	5,5	5,5	18,6	18,6	160,7	160,7									
Печенье	пром. выпуск	18	37	1,3	2,7	1,8	6,2	13,4	27,5	74,8	153,8									
Хлеб пшеничный	пром. выпуск	180	30	1,6	3,2	1,1	1,3	7,1	14,3	41,1	82,2									
Сок виноградный	пром. выпуск	180	180	0,5	0,5	0,4	0,4	29,3	29,3	122,8	122,8									
Хлеб ржаной	пром. выпуск	10	10	0,7	0,7	0,1	0,1	4,6	4,6	21,0	21,0									
	Итого	343	377	13,3	16,3	8,6	13,5	73,0	94,3	420,4	540,6									
Всего		1393	1632	43,6	59,4	43,3	62,8	178,2	211,1	1262,2	1622,3									

ЗАВТРАК		9 день										
Сыр твердых сортов в нарезке	54-1з	7	9	1,6	2,1	2,1	2,7	0,0	0,0	25,4	32,7	
Каша жидкая Молочная пшеничная	54-2зк	150	200	5,1	6,8	4,4	5,8	24,1	32,1	156,2	208,2	
Яблоки свежие	пром. Выпуск	85,5	90	0,3	0,3	0,3	0,3	8,4	8,8	38,0	40,0	
Чай полусладкий	685, сб 2004 г.	150	180	0,1	0,2	0,0	0,0	5,3	6,3	21,0	25,2	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	15	20	1,6	2,1	0,7	0,8	7,1	9,4	41,1	54,8	
2-ой ЗАВТРАК	Итого	407,5	499	8,7	11,5	7,5	9,6	44,9	58,6	281,7	360,9	
Йогурт	пром. Выпуск	120	160	4,0	5,4	3,0	4,0	6,6	8,8	69,8	93,0	
ОБЕД	Итого	120	160	4	5,4	3	4	6,6	8,8	69,8	93	
Салат из свежеты с курагой и изюмом	54-14з	30	50	0,5	0,8	1,6	2,6	5,2	8,6	36,7	61,1	
Щи из свежей капусты со сметаной	124, сб 2004 г.	150	200	0,8	1,1	3,1	4,1	5,7	7,6	67,0	89,3	
Суфле рыбное	54-8р	50	70	8,5	12,0	3,6	5,1	2,1	2,9	76,1	106,6	
Картофельное пюре	520, сб 2004 г.	110	130	2,5	3,0	3,5	4,1	12,2	14,4	107,1	126,6	
Соус сметанный	54-1сосу	20	20	0,2	0,2	1,6	1,6	0,6	0,6	18,5	18,5	
Компот из смеси сухофруктов	639, сб 2004 г.	150	190	0,1	0,1	0,1	0,1	22,4	28,2	82,8	104,7	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	33	40	2,3	2,8	0,3	0,4	15,1	18,4	69,3	84,0	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	12	15	1,2	1,6	0,5	0,7	5,6	7,1	32,8	41,1	
УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Итого	555	715	16,1	21,6	14,3	18,7	68,9	87,8	490,3	631,9	
Капуста тушеная с мясом	54-10м	120	150	1,3	1,6	1,3	1,6	7,8	9,7	203,5	254,4	
Чай с грушей и апельсином	54-20н	150	200	0,2	0,3	0,0	0,0	1,2	1,7	6,6	8,9	
Коржик Молочный	54-2в	40	80	2,6	3,9	4,0	6,0	21,0	31,5	129,9	194,8	
Хлеб пшеничный	пром. Выпуск	16	22	1,6	2,2	0,7	0,9	7,5	10,4	43,7	48,2	
Хлеб ржаной	пром. Выпуск	15	15	1,0	1,0	0,2	0,2	6,9	6,9	31,5	31,5	
Всего		1423,5	1821	47,5	62,5	42,7	55,6	164,8	213,4	1257,0	1623,6	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 101596005294770709768523533255297151256161881951

Владелец Неизвестных Ольга Николаевна

Действителен с 28.04.2025 по 28.04.2026