**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Д/С № 24 УКМО**

Конспект развлечения на тему:

**«Космическое путешествие»**

с детьми старшего дошкольного возраста

**Выполнила:**

**Сапожникова Наталья Сергеевна**,

инструктор по физической культуре

первая квалификационная категория

**Тема: «Космическое путешествие»**

**Цель:**

Приобщение детей к здоровому образу жизни, активизация двигательной деятельности.

**Задачи:**

1.*Обучающая*: Формировать навыки здорового образа жизни.

Расширять знания детей о профессии космонавт.

2*.Развивающая*: Развивать физические качества личности: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве.

3. *Воспитательная*: Воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Предварительная работа:**

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, сюжетно-ролевые, режиссёрские и подвижные игры, показ видеофильмов, презентаций.

**Оборудование:** 11 воздушных шариков, 12 звёздочек, 2 обруча, диаметр 50см, 2 мяча фитболы, ориентиры, 2 корзины, султанчики; презентации «Космос», «Космические загадки».

**Ход:**

*Дети входят в зал под «Марш космонавтов», муз. А. Рыбникова.*

**Воспитатель -** Сегодня праздник – 12 апреля День космонавтики и предлагаю посмотреть небольшой сюжет.(Мультик)

**Воспитатель -**

И мы с вами сегодня совершим наш увлекательный, виртуальный космический полет.

-Вы согласны?

* Музыкальная разминка «Становитесь по порядку»

*Дети выполняют общеразвивающие упражнения под музыку.*

**Инструктор** - Чтобы отправиться в путешествие нам необходимо дать названия нашим экипажам. (Название экипажа)

Готовы к полёту? Для этого нужен дружный экипаж. И я объявляю следующий конкурс

* **Эстафета (3) «Дружный экипаж»**

Капитан команды первым оббегает обруч, возвращается, берёт второго члена команды, обегает обруч и т.д. пока не перевезёт всех членов экипажа.

* **Дыхательная гимнастика «Надуй шарик»**

Запустим ракеты в космос. Возьмите воздушные шарики, надуйте их и крепко зажмите. По моей команде все одновременно запускаем наши ракеты в полёт.

*Дети надувают шары.*

Все готово? Ключ на старт!

Отправляемся в полет,

Нам пора начать отсчет.

Дети хором 10,9,8,7,6,5,4,3,2,1…Пуск!

*Дети отпускают шары.*

**Инструктор. -** Ракеты в космосе. Но вот преграда – начался звёздный дождь.

Прошу капитанов команды подойти ко мне за космическими зонтиками и стать напротив своей команды.

И я объявляю следующий конкурс.

* **Эстафета (4) «Звездный дождь»** *(бег в парах)*

*Описание конкурса*.Капитан команды с зонтом забирает первого члена экипажа и переводит и оставляет его на базе. Затем бежит за следующим членом экипажа и т.д.

**Инструктор -** С заданием справились! А теперь садитесь в космические кресла. Наше космическое путешествие продолжается. И я объявляю конкурс капитанов. Прошу капитанов подойти ко мне.

* **Конкурс капитанов** (5) **«Звёздная дорожка»**

*Описание конкурса*.Капитаны одновременно бросают кубик и делают столько шагов по звёздам, сколько кружков на вашем кубике. Кто быстрее пройдёт по звёздной дорожке.

**Инструктор -** Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

* **Конкурс (6) «Космические загадки»**

1.Самый первый в космосе

Летел с огромной скоростью

Отважный русский парень,

Наш космонавт *(Гагарин).*

2. На корабле воздушном,

Космическом, послушном,

Мы, обгоняя ветер,

Несемся на *(ракете).*

3. Освещает ночью путь,

Звездам не дает заснуть.

Пусть все спят, ей не до сна,

В небе светит нам *... (Луна)*

4. Не день, не год, а вечно

Уж миллионы лет

Пылает в небе печка

Даря тепло и свет *(Солнце).*

5. С земли запущен исполин

С людьми летает и один,

И землю облетев не раз,

Он, может, даже видел нас:

Ведь из его окошка –

Земля, как на ладошке (*космический корабль*).

6. У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски *… (космонавт)*

7. В космосе сквозь толщу лет

Ледяной летит объект.

Хвост его — полоска света,

А зовут объект*… (комета)*

8. Чтобы глаз вооружить

И со звездами дружить,

Млечный путь увидеть чтоб

Нужен мощный *…(телескоп)*

9. Осколок от планеты

Средь звезд несется где-то.

Он много лет летит-летит,

Космический *... (метеорит)*

10. Из какого ковша не пьют, не едят, а только на него глядят?

Ответ: *Большая Медведица или Малая Медведица*

11. Специальный космический есть аппарат,

Сигналы на Землю он шлет всем подряд.

Как одинокий таинственный путник,

Летит по орбите искусственный *... (спутник)*

12. Планета голубая,

Любимая, родная,

Она твоя, она моя,

А называется*... (Земля)*

**Инструктор** - Следующее задание – «Выход в открытый космос».

* **Эстафета (8) «Надень скафандр»**

**Инструктор** - В космосе очень и очень холодно. Если выйти в космос без специального костюма – можно моментально замерзнуть и превратиться в ледышку.

*Описание конкурса*.Надев мешок – «скафандр» дети по одному прыгают до обруча и возвращаются обратно.

* **Эстафета (9) «Выход в открытый космос»**

*Описание конкурса*.По одному проползаем через туннель и бегом возвращаемся в конец команды.

**Инструктор -** Мы в открытом космосе. Нам необходимо убрать космический мусор

* **Эстафета (10) «Убери космический мусор»**

*Описание конкурса*.Пока звучит музыка, один человек собирает в ящик мусор (султанчики). Музыка останавливается и в игру вступает следующий член команды. Кто больше соберёт мусор.

Всем экипажам занять свои места!

Мы возвращаемся на Землю.

- Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.