Как помочь ребенку при укусе насекомых

**Комары, мошка**

Комар и мошка неядовиты, но при укусе под кожу человека попадает антикоагулянт (вещество, которое препятствует свертыванию крови). Поэтому место укуса очень сильно чешется.

**В месте укуса** комара появляется покраснение и маленький волдырь, который зудит, сам по себе укус малоболезненный. А вот укус мошки вообще сразу не чувствуется. Зуд, жжение появляются на следующий день, и они гораздо сильнее, чем при укусе комара, плюс место укуса мошки сильно краснеет и отекает.

**Что делать:** Чтобы снять зуд, приложите что-то холодное (лед). Можно также сделать компресс с раствором соды (половина чайной ложки на стакан воды). Укус можно смазать антигистаминным кремом (гелем, мазью) или специальным *Бальзамом после укусов*.

**Важно:** надо следить, чтобы ребенок не расчесал места укусов, иначе ранка может инфицироваться. Укус мошки заживает долго.

**Слепень**

Слепень – это большая муха, которая любит влажное место и солнце. Укус этого насекомого очень болезненен.

**В месте укуса** сразу же появляется большой волдырь, который сильно чешется.

**Что делать:** место укуса промыть водой с мылом или обработать антисептиком. Чтобы снять зуд и отек, надо приложить холод, поможет тот же содовый компресс, антигистаминный крем (гель, мазь).

**Важно:** слепни совершенно безопасны в тени и нападают исключительно на солнечных лужайках, поближе к водоемам. Если укус расчесать, то заживать он будет долго.

**Пчелы, осы, шмели**

Пчелы, осы, шмели, шершни (огромные осы) – эти насекомые не просто кусают, они жалят и с помощью жала вводят в организм человека сильный белковый яд. Пчелы при укусе оставляют в ранке жало, так что кусают единожды, а вот остальные жалящие могут напасть еще раз.

**В месте укуса** появляются жгучая боль, покраснение, отек и зуд кожи, место вокруг ранки становится горячим, если укусила пчела, то видно жало. Иногда из-за яда может возникнуть интоксикация или сильная аллергия: у ребенка болит голова, он слабый и вялый, его тошнит или даже рвет, у него нарушается координация, поднимается температура тела, редко, но бывает и потеря сознания. Такая же реакция бывает, если ужалило сразу несколько насекомых.

**Что делать:**удалить жало, если оно есть (лучше сделать это пинцетом). Ранку промыть с мылом или обработать перекисью водорода. Наложить холод. Можно смазать больное место антигистаминным кремом (мазью, гелем)*.*Если на коже появился отек и сильное покраснение, надо дать ребенку антигистаминное средство внутрь. После укуса примерно полчаса нужно наблюдать за малышом. В случае осложнения необходимо вызывать врача.

**Важно:** если укусов несколько, если они находятся во рту, на лице, шее, то лучше поехать в больницу или вызвать врача: в этих местах очень сильно распространяется отек.

**Клещ**

Клещ впивается в кожу и выделяет в ранку большое количество слюны, вместе с ней в организм человека могут попасть возбудители различных инфекций, самые распространенные: энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма). Сам по себе укус клеща никак не чувствуется

**В месте укуса** видна черная точка разных размеров – это и есть сам клещ. Никакого отека или зуда нет.

**Что делать**: клеща надо извлечь. Лучше сделать это в травмпункте или больнице, потому что если нет навыка, то легко оторвать тело клеща, а его головка и хоботок останутся в коже. Но если врачи далеко, то можно пинцетом попробовать выкрутить насекомое, как винтик (нельзя тянуть, только выкручивать). Капать на клеща масло и ждать, что он отвалится сам, бесполезно. Желательно удаленного клеща сдать на анализ, чтобы узнать, не является ли он носителем инфекции.

**Репелленты**

* Эти вещества защищают от укусов, но надо понимать, что яды, опасные для насекомых, опасны и для человека. Пользоваться репеллентом надо, только если действительно насекомых очень много или их укус вызывает сильную реакцию у ребенка.
* Надо наносить только детское средство с малой концентрацией действующего вещества (до 10%). В репелленте не должно быть *диэтилтолуамида* (*ДЭТА*). Он токсичен, поэтому у детей до 6 лет его не используют даже для одежды.
* На лицо нельзя наносить аэрозоль – только крем, мазь или гель. Нельзя обрабатывать репеллентом участки с царапинами, ранками, воспалениями, губы и веки. Нет смысла обрабатывать участки кожи, скрытые одеждой.
* После прогулки надо поменять одежду, принять душ и смыть с ребенка остатки вещества.
* Если есть аллергия, то репеллентом лучше вообще не пользоваться.

**Как предупредить укус**

Предупредить укус насекомого проще, чем потом его лечить:

* Сладкие фрукты и десерты надо накрывать, иначе они привлекут много насекомых. Прежде чем дать ребенку сок из чашки или кусок арбуза, надо посмотреть, не притаилась ли там оса или пчела. А после еды стоит протереть губы малыша мокрой салфеткой.
* Яркие и цветастые платья сильно привлекают насекомых. Любят они и цветочные запахи. Так что на природе лучше одеваться неброско и не есть сладкую пищу.
* Ребенку лучше не ходить босиком по траве или песку – там может быть сидеть пчела или оса.
* Гуляя по лесу или лугу (место, которое очень любят клещи), надо надеть одежду с закрытыми рукавами, брюки с манжетами внизу (или заправить их в обувь). На голову надеть кепку или панаму. Каждый час стоит внимательно осматривать одежду и тело ребенка.

Насекомые любят кусать именно детей, ведь кожа у них тонкая, а кровообращение очень активное.

Укус осы или пчелы ребенок может получить, неосторожно наступив на насекомое босой ногой, или если малыш ест какой-то сладкий фрукт, на который вдруг село насекомое.

Все кровососущие ищут жертву, прежде всего по температуре тела. К «горячим» людям они подлетают быстрее. А еще насекомых привлекает особый запах пота.

Осторожно пользуйтесь дымящимися спиралями – малыш не должен вдыхать их пары, они могут быть токсичны. То же самое относится и к электрофумигаторам (с пластинами или жидкостью). Применять их можно только в помещении с открытыми окнами.

*Если вы живете или часто гуляете в местности, где малыша могут укусить, всегда держите при себе антигистаминное средство. Оно может срочно понадобиться, если у ребенка появится сильная аллергия после укуса.*