



Утверждаю  
Заведующая МДОУ ЦРР д/с № 24  
УКМО *О.Н.Неизвестных*  
Приказ № *1-02*  
от «*18*» *августа* 2023 г.

### РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ ЦРР д/с № 24 УКМО

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.3648-20, с учетом возраста воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим ДОУ.

### РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

1. ООД начинается в 9.00 часов утра.
2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
4. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.
5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.
6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
8. Летом ООД проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).



#### РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

Группа раннего возраста 1,5 – 2 года - 10 мероприятий по 10 мин; 20 мин в день суммарно.

ИТОГО: 1ч. 40 мин в неделю

I младшая группа 2 - 3 года - 10 мероприятий по 10 мин; 20 мин в день суммарно.

ИТОГО: 1ч. 40 мин в неделю

II младшая группа 3-4 года. – 10 мероприятий по 15 мин; 30 мин в день суммарно.

ИТОГО: 2ч. 30 мин в неделю

Средняя группа 4-5 лет -10 мероприятий в неделю. По 20 мин. каждое. Продолжительность НОД - 40 мин. суммарно.

ИТОГО: 3 часа 20 мин. в неделю

Старшая группа (5- 6 лет) - 12 мероприятий. По 25 мин. каждое

ИТОГО: 5 час. в неделю

Подготовительная группа (6- 7): 13 мероприятий. По 30 мин. каждое

ИТОГО: 6,5 час. в неделю

2. Первая половина дня отводится ООД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575830

Владелец Известных Ольга Николаевна

Действителен С 13.09.2021 по 13.09.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 680520180065859554254988318067914125794009671641

Владелец Неизвестных Ольга Николаевна

Действителен с 05.12.2022 по 05.12.2023